

IBÉRICOS Y PRODUCTOS TÍPICOS DE LA TIERRA

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| • Jamón ibérico, pan de cristal y tomate natural. | 24,00 | • Lomo ibérico de orza con asadillo de pimientos y ali oli casero. | 15,00 |
| • Lomo ibérico de bellota, pan de cristal y tomate natural. | 18,00 | • Zarajos de cordero lechal de Tarancón. | 9,50 |
| • Rueda de ibéricos de bellota, pan de cristal y tomate natural. | 18,00 | • Morteruelo casero de caza. | 12,00 |
| • Tabla de quesos manchegos con denominación de origen. | 15,00 | | |

MOMENTO VERDE...

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| • Ensalada de tomate raff con tacos de bonito del norte y piparras. | 13,00 | • Ensaladilla rusa con ventresca de bonito del norte. | 10,00 |
| • Ensalada de asadillo de pimientos caramelizados con ventresca de bonito del norte. | 13,00 | • Ensaladilla de langostinos rallados con mahonesa de jugo de carabineros. | 12,00 |
| • Ensalada cesar de pollo crujiente, salsa cesar y croutons de pan. | 12,00 | • Flor de alcachofa a la plancha con sal maldón y AOVE. | 12,50 |

TAPAS Y COCINA "ESSENTIA" (Pintxos en miniatura)

- | | | | |
|---|------|---|------|
| • Croqueta deconstruida de ropa vieja. | 2,50 | • Pan bao al vapor con chipirón nacional, mahonesa de lima y brotes gourmet. | 3,50 |
| • Tarrito de huevo de corral a baja temperatura con habitas baby y jamón ibérico. | 6,00 | • Pintxo "Induráin"
(taco de bonito del norte, piparras y anchoa del cantábrico) | 3,50 |

PARA COMPARTIR

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| • Torreznos caseros. | 6,00 | • Huevos de corral con crema de foie y boletus. | 16,00 |
| • Croquetas de jamón ibérico. | 12,00 | • Cazuelita de patatas con huevos de corral, gamba roja y gulas. | 16,00 |
| • Patatas baby "PICA PICA" con salsa brava casera. | 7,00 | • Tortillita de bacalao y cebolleta tierna. | 12,00 |
| • Foie micuit con pan de especias. | 17,00 | • Rissoto de calamares, su tinta y tallarines de sepia. | 14,00 |
| • Revuelto de la tierra
(boletus edulis, espárragos trigueros y jamón ibérico) | 14,00 | • Nachos caseros con crema de queso y guacamole. | 12,50 |
| • Revuelto mar y montaña
(gambón, setas y ajetes tiernos) | 14,00 | • Tallarines al estilo thai. | 12,00 |
| • Lagrimas de pollo de corral marinado. | 9,00 | | |

DEL MAR...

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| • Calamares frescos de potera a la romana. | 22,00 | • Daditos de merluza a la romana con salsa tártara ligera. | 14,50 |
| • Gamba blanca de Huelva cocida o a la plancha. | 25,00 | • Bacalao en tempura con mahonesa de puerro y ajo asados. | 16,00 |
| • Piruleta de gambón con mahonesa de kimchi. | 12,50 | • Tartar de atún rojo salvaje. | 16,00 |

NUESTRA PARRILLA

- | | | | |
|--|-------|--|-------|
| • Entrecot de vaca trinchado con patatas fritas y pisto casero. | 19,50 | • Chuletillas de cordero lechal a la brasa con patatas fritas. | 19,50 |
| • Pluma ibérica trinchada con cebolla caramelizada y melón osmotizado. | 19,00 | • Butifarra a la brasa con mahonesa de chimichurri y patatas fritas. | 10,00 |

TOSTAS

- | | | | |
|---|------|--|------|
| • Tosta de jamón ibérico de cebo con tomate natural rallado. | 7,00 | • Tosta de merluza pincho con ali oli y gulas al ajillo. | 8,00 |
| • Tosta de salmón marinado con crema de queso y mahonesa de lima. | 7,00 | • Tosta de solomillo con queso de cabra con cebolla caramelizada y mermelada de higos. | 9,00 |

HAMBURGUESAS ESSENTIA

- | | | | |
|---|-------|---|-------|
| • Hamburguesa clásica
(hamburguesa de ternera, queso cheeddar, cebolla caramelizada, tomate y mezclum gourmet) | 9,00 | • Hamburguesa de pollo
(hamburguesa de pollo empanado, queso cheeddar, tomate, maíz, cebolla crujiente y salsa cesar) | 10,00 |
| • Hamburguesa ibérica
(hamburguesa de presa ibérica, queso manchego, panceta ibérica y cebolla caramelizada y mezclum gourmet) | 10,00 | • Hamburguesa gourmet
(hamburguesa de ternera, boletus edulis, foie, mermelada de higos, cebolla caramelizada y mezclum gourmet) | 13,50 |

todas nuestra hamburguesas se realizan a la brasa y van acompañadas de patatas gajo

BOCADILLOS

- | | | | |
|---|------|--|------|
| • Bocadillo de jamón ibérico de cebo con tomate. | 8,00 | • Bocadillo de ternera, brotes tiernos y mahonesa de mostaza de Dijon. | 8,00 |
| • Bocadillo ibérico
(jamón ibérico, lomo ibérico, queso manchego y tomate) | 8,00 | • Bocadillo de ibéricos
(lomo o salchichón o chorizo) | 8,00 |