

Rise & Dine  
Bennu

## DESPEGA

<b>PAN PITA</b> Acompañado de hummus de la semana	4,10
<b>AREPA DE AVENA CON TARTAR DE ATUN</b> Piña, pepino & emulsion de maracuyá	5,80
<b>ENSALADA DE ESPINACA Y QUESO FETA</b> Con higos, pecanas, calabacín, calabaza asada, pepino & vinagreta de yuzu	7,95
<b>AGUACATE ASADO</b> Con topping de manzana verde & mostaza de hierbas sobre una salsa de yogur con pepino y hierbabuena	8,90
<b>SALMOREJO DE MANGO</b> Con su tartar & helado de fruta	8,90

## COORDINA

<b>BERENJENA ASADA</b> Bañada de miso blanco, sésamo tostado & vermicelli	7,95
<b>FALAFELS</b> Con salsa de yogur & tahini casero	9,60
<b>ENSALADA DE LANGOSTINOS PANKO</b> Con mezcla de verdes, brotes de soja fresco & vinagreta de papaya	9,70
<b>ROLLITOS VIETNAMITAS</b> Rellenos de shiitake, brotes de soja, zanahoria & cacahuets, con hierbas frescas, nuoc cham & mayo sriracha	9,90
<b>BURRATA</b> Con pesto de tomates secos, acompañados de cherries asados en Ras Al Hanout	10,90
<b>BROCHETAS SATAY DE SEITAN</b> Acompañado de sus hojas de roble, pepino y rabanitos	10,50
<b>CEBICHE DE CORVINA</b> Con boniato asado & maíz frito	13,50

## ACOMPaña

<b>MAZORCA DE MAIZ BBQ CON GUACAMOLE</b>	3,8
<b>VERDURAS A LA PARILLA</b> Acompañado con aioli de aji amarillo	5,2
<b>CHAMPIÑONES</b> Salteados con pisto de pimientos & tomate	5,5

## VUELA

<b>POKE DE ATÚN</b> Con arroz, quinoa negra, edamame, aguacate, mango, pepino holandés y rabanitos encurtidos. <i>Salsa: Mayonesa de Sriracha/Ponzu de maracuyá</i>	12,6
<b>CEBADA EN TÉCNICA DE RISOTTO</b> Con su salsa secreta Bennu a base de leche de coco, servida con tofu, champignones, & pimienton dulce	12,7
<b>SHAKSHOUKA</b> A base de tomate y pimientos rojos & cebolla blanca, servido con huevo y queso feta	12,8
<b>PASTA DE ARROZ AL PESTO DE ESPINACA</b> Con ternera, servida con guindilla y jengibre confitados	13,6
<b>PULPO BRASEADO CON MOJO KOREANO</b> Sobre pure de boniato, coliflor, cebolleta china y pimiento rojo	13,9

## DESCANSA

Trio de trufas, maca, coco, pimiento	4,50
Tarta de plátano, con sorbete de limón	5,50
Tarta de zanahoria, con helado praliné de almendras	5,50
Tarta de chocolate y aguacate, helado de fresa	5,90
Tarta de queso cremoso con avellanas y toffee de caramelo	6,90

